

## Le diabète: maladie du siècle, fléau ou conséquence de notre mode de vie ?

QuoVadis  
L'ORTHOPÉDIE EN MARCHÉ

Le bottier-orthopédiste joue un rôle important dans la prévention du syndrome du pied diabétique. Le consulter à un stade précoce permet d'éviter bon nombre de complications.

QuoVadis  
Ortho SA

Av. de Corsier 10  
1800 Vevey  
021 546 23 60,  
info@quovadis-ortho.ch  
www.quovadis-ortho.ch



À chaque visite chez le médecin, la question est inévitable: «Avez-vous du diabète?». Puis, c'est la prise de sang et l'attente fébrile des résultats. Le diabète nous inquiète, et demeure souvent incompris. Nous avons tous un proche ou un-e ami-e qui doit faire attention à son alimentation pour éviter que son insuline ne lui joue des tours. «Le diabète n'est-il pas une maladie de vieillesse? En guérit-on?» Ces questions sont légitimes, et contre toutes attentes, le bottier-orthopédiste peut y répondre. Mais quel rapport existe-t-il entre un spécialiste de la chaussure et le diabète?

Souvent lié au mode de vie, le diabète de type 2 touche principalement les personnes âgées et affecte certaines fonctions du corps, en particulier la production d'insuline, qui ne remplit plus son rôle de régulation du taux de sucre dans le sang. Le glucose n'est plus décomposé pour être transporté dans les cellules et transformé en énergie et reste dans le sang. Cette affection nécessite une surveillance constante pour éviter des complications de santé.



Des symptômes tels que des troubles de la circulation peuvent apparaître et entraîner une mauvaise irrigation des jambes et des plaies qui guérissent mal, voire des ulcères qui peuvent dégenerer et aboutir à une amputation. Le système nerveux peut également être affecté, entraînant une diminution voire une perte totale de la sensibilité protectrice, appelée neuropathie, les pieds étant souvent les premiers membres touchés. La peau peut également devenir sèche, fine et fragile, ce qui favorise l'apparition de plaies voire de nécroses. Il n'est pas rare qu'une personne cumule ces symptômes, et souffre de ce que l'on appelle une polyneuropathie.

Le syndrome du pied diabétique à risque nécessite une vigilance accrue et des soins attentifs. Si des plaies apparaissent, un suivi professionnel s'impose. C'est souvent à ce stade, parfois fort avancé hélas, que le bottier-orthopédiste intervient pour détecter les zones de pressions anormales et prévenir l'apparition d'ulcères en proposant un chaussage adapté. Les proches ou amis jouent aussi un rôle important de sentinelle et d'accompagnateur. Il est primordial de prendre rapidement des mesures préventives pour éviter toutes complications.

### Prévenir vaut mieux que guérir?

QuoVadis Ortho, c'est une équipe de professionnels expérimentés installés depuis maintenant cinq ans à l'avenue de Corsier à Vevey qui vous conseillent et vous proposent des solutions de chaussage adaptées: supports plantaires, bas de contention, chaussures de confort. Nos deux bottiers-orthopédistes et notre conseillère de vente vous accompagnent aussi dans les démarches administratives à entreprendre, et vous dirigeront si besoin vers d'autres spécialistes de la santé. Prenez rendez-vous, sans engagement, pour un examen podologique et une consultation spécifique.

## MONTE-ESCALIERS

LAUSANNE

☎ 021 800 06 91

ST.GALLEN

☎ 071 987 66 80

BERN

☎ 033 439 41 41

Livraison  
rapide



HÖGG  
LIFTSYSTEME

www.hoegglift.ch

Imprimerie cherche un (e)  
**technico-commercial (e)**

Région de la Riviera et du Chablais, qui sera chargé (e) du suivi de la production, de la gestion de notre clientèle et du développement de notre activité.

Ce poste de vente externe exige :

- formation technique dans les arts graphiques
- maîtrise du processus de fabrication des imprimés
- aptitude pour la vente et contact facile
- autonomie et flexibilité
- une bonne connaissance économique de la région

Nous demandons aussi une solide organisation et une réelle disponibilité pour notre clientèle. Date d'entrée à convenir.

Merci d'adresser vos offres et documents usuels à :

info@imprimerievb.ch

## ACHAT DE BIJOUX, OR, MONTRES ET ARGENTERIE

Achetons tous bijoux or, argent, pièces, vrenelis, diamants, argenterie et montres à prix compétitif.

Lors du test comparatif à la RTS, nous sommes sortis 1er au niveau prix, sérieux et honnêteté en Suisse Romande. Résultat sur [www.bijouxor.ch](http://www.bijouxor.ch).

Les bijoux sont testés et pesés devant vous et vous constatez le poids sur la balance. Tous les prix d'achat sont affichés sur notre site web: [www.bijouxor.ch](http://www.bijouxor.ch)

A votre service depuis 33 ans.  
Atelier de recyclage = Pas d'intermédiaire.

Atelier de bijouterie, Yves Rochat  
Tél. 021 981 2001 - [www.bijouxor.ch](http://www.bijouxor.ch)

## A LOUER À AIGLE

Bureau avec cachet  
(poutres apparentes)  
de 2 pièces,

au 2<sup>e</sup> étage d'un petit immeuble locatif proche de toutes commodités et à 2 pas de la gare CFF.

Il est composé de 2 pièces séparées par une baie vitrée, ainsi que d'un vestibule d'entrée et d'un wc-lavabo.

Disponible dès le 1<sup>er</sup> octobre 2023.

Loyer: Fr. 1'000.-  
+ Fr. 150.- de charges

Une place de parc est également disponible à Fr. 60.-/mois

En cas d'intérêt, contacter le  
079 206 66 70,  
du lundi au vendredi entre 9h et 11h30, 14h et 17h30.

## Chez l'Horloger Sàrl



NATHALIE GIGANDET

Route du Village 7  
1807 Blonay

chezlhorloger@hotmail.com

021/943.33.43  
078/859.13.15

[www.chez-l-horloger.ch](http://www.chez-l-horloger.ch)



## À VENDRE MINI COOPER S - PARK LANE

Année: 2006, expertisé, 92'500 km, CHF 8'000.-  
Contact: 079 831 76 12



## ENTRAÎNEMENT URBAIN

NOUVEAU À VEVEY

PRO  
SENECTUTE  
PLUS FORTS ENSEMBLE

### Pour garder la forme à tout âge

Programme d'entraînement de la condition physique en plein air pour des seniors en forme et habitués à faire de l'exercice. Parcours itinérant par tous les temps.

Séance découverte gratuite, sans inscription et sans engagement, mardi 5 septembre 2023, de 14h à 15h. Encadrement par des monitrices formées en sport des adultes suisse (esa) de l'Office fédéral du sport (OFSP).

Lieu : Jardin du Rivage, Théâtre de verdure, Proche du quai Maria Belgia  
Participation CHF 6.- la séance, abonnement semestriel

Renseignements :  
021 646 17 21  
sport@vd.prosenectute.ch



canton de Vaud  
vd.prosenectute.ch